


Меню на 22 ноября 2023 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М

Наименование	Выход в грамма	Энергетическая ценность (калл)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша геркулесовая молочная	180	121,63
Какао на молоке	200	45,00
Батон нарезной	25	42,24
Повидло (абрикос)	10	57,72
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт(ряженка)	150	93,3
ОБЕД		
Морковь тушенная	30	66.1
Борщ с фасолью на м/б (свинина)	180	87.60
Котлета мясная п/ф запеченная	50	78.25
Гороховое пюре	120	104.08
Соус белый	30	49.64
Компот из сухофруктов	200	54.6
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Икра кабачковая тер.обrab	20	38.62
Макаронные изделия запеченные с сыром	120	84.9
Чай с лимоном	200	75.76
Хлеб пшеничный	35	82.65